

INFORMATIVA PER LA SOSTITUZIONE DELLA TRACHEOSTOMIA

La tracheostomia è l'introduzione di una cannula nell'incisione praticata con la tracheotomia (apertura effettuata con un'incisione chirurgica nella trachea per permettere la respirazione diretta dall'esterno utilizzata in pazienti con difficoltà respiratorie gravi o croniche).

Indicazioni per la sostituzione della tracheostomia

La sostituzione della cannula tracheostomica può essere necessaria in vari casi, tra cui:

- **Infezioni o ostruzioni della cannula tracheostomica:** Se la cannula si ostruisce con muco, secrezioni o se si infetta.
- **Danno o usura della cannula:** Nel tempo, la cannula potrebbe danneggiarsi o usurarsi, necessitando una sostituzione.
- **Modifica delle necessità del paziente:** In caso di cambiamenti nelle esigenze di respirazione del paziente o nella gestione della tracheostomia.
- **Cambiamento del diametro della cannula:** Per ottimizzare il flusso d'aria o per adattarsi meglio alla crescita del paziente, nel caso di bambini, o a nuove necessità terapeutiche.
- **Sostituzione periodica:** secondo indicazioni del produttore del presidio e dello specialista che l'ha posizionata

Procedura di sostituzione

La sostituzione della cannula tracheostomica è una procedura che può essere eseguita in ambiente ospedaliero o domiciliare, a seconda della situazione e della stabilità del paziente.

1. Spiegare la procedura per ridurre il disagio.
2. **Preparazione:**
 - Verifica delle condizioni cliniche del paziente (stato di ossigenazione, segni vitali, etc.).
 - Preparazione del materiale: nuova cannula, lubrificante, aspiratore per eventuali secrezioni, garze sterili, e dispositivi di emergenza (ossigeno, ecc.).
3. **Rimozione della cannula esistente:**
 - La cannula tracheostomica viene rimossa con attenzione per evitare lesioni alla mucosa tracheale.
4. **Inserimento della nuova cannula:**
 - La nuova cannula viene introdotta delicatamente nella trachea attraverso la stomia tracheostomica.
 - La posizione della cannula viene verificata per assicurarsi che sia corretta e che non ci siano ostruzioni.
5. **Verifica del corretto posizionamento:**
 - Controllo del corretto funzionamento della cannula, inclusa la respirazione del paziente.
 - Aspirazione delle secrezioni se necessario.
6. **Cura post-operatoria:**
 - Monitoraggio condizioni respiratorie del paziente, segni di infezione, e gestione delle secrezioni.

Possibili complicazioni

- **Infezione:** La tracheostomia è una procedura che comporta l'apertura delle vie respiratorie e quindi può aumentare il rischio di infezioni, sia locali che sistemiche.
- **Emorragia:** La manipolazione delle vie respiratorie può causare sanguinamento.
- **Ostruzione:** Se la cannula non è posizionata correttamente, può verificarsi ostruzione delle vie aeree.
- **Danno alla trachea:** La manipolazione della tracheostomia può causare danni alla mucosa tracheale o ad altre strutture circostanti.

Indicazioni per il paziente e/o caregiver:

- **Monitoraggio:** Il paziente dovrà essere monitorato per eventuali segni di difficoltà respiratoria, infezione o altre complicazioni.
- **Cura della tracheostomia:** Seguire le indicazioni per la cura quotidiana della tracheostomia e la pulizia della cannula, per prevenire infezioni.
- **Educazione e formazione:** Rispetto agli interventi necessari in caso di emergenza.