

## INFORMATIVA PER IL POSIZIONAMENTO E LA SOSTITUZIONE DEL SONDINO NASO-GASTRICO

Il sondino naso-gastrico (SNG) è un presidio necessario per garantire la corretta funzionalità del dispositivo utilizzato per la nutrizione enterale, il drenaggio gastrico o la somministrazione di farmaci in pazienti che non possono alimentarsi o assumere liquidi per via orale.

### Che cos'è un SNG?

Il SNG è un tubo flessibile inserito attraverso il naso e fatto avanzare fino allo stomaco (o al duodeno) per:

- Somministrare nutrizione liquida o farmaci.
- Aspirare il contenuto gastrico in caso di problemi digestivi o intestinali.

### Posizionamento del Sondino Naso-Gastrico:

- **Materiale necessario:**
  - Sondino naso-gastrico (dimensione e tipo prescritti).
  - Lubrificante a base d'acqua.
  - Guanti monouso.
  - Siringa per il controllo della posizione.
  - Stetoscopio (per verificare il posizionamento).
  - Cerotti specifici per il fissaggio.
- **Preparazione del materiale:** La prima fase prevede la preparazione del sondino, la lubrificazione della punta e la raccolta degli strumenti necessari (guanti sterili, acqua, siringa per aspirazione, ecc.).
- **Posizionamento del paziente:** Il paziente deve essere sistemato in posizione semisdraiata, preferibilmente con il capo elevato a 30-45 gradi, per ridurre il rischio di aspirazione.
- **Inserimento del sondino:** Il sondino viene inserito delicatamente attraverso la narice e fatto scivolare lungo il passaggio nasale fino a raggiungere la gola. Il paziente potrebbe dover deglutire per facilitare il passaggio.
- **Verifica del corretto posizionamento:** Una volta inserito, è essenziale verificare che il sondino sia correttamente posizionato nello stomaco. Questo si può fare aspirando del contenuto gastrico con una siringa e misurando il pH e/o tramite una radiografia.

### Quando è necessaria la sostituzione?

La sostituzione del SNG è indicata quando:

- **Periodo di utilizzo prolungato:** Per prevenire complicazioni legate a usura, infezioni o occlusioni.
- **Occlusione o malfunzionamento:** Impossibilità di somministrare liquidi o aspirare contenuti gastrici.
- **Spostamento del sondino:** Quando il tubo si disloca o viene accidentalmente rimosso.
- **Segni di irritazione o infezione:** Irritazione delle mucose nasali o altre complicazioni locali.

### Come avviene la sostituzione?

1. **Preparazione del paziente:**
  - Posizionare il paziente in posizione seduta o semi-seduta per facilitare l'inserimento.
  - Spiegare la procedura per ridurre ansia e disagio.
  - Indossare guanti monouso e preparare il nuovo sondino.
2. **Rimozione del vecchio sondino:**
  - Staccare il sondino dalla sacca di alimentazione o dal sistema di drenaggio.
  - Rimuovere delicatamente il tubo, chiedendo al paziente di rilassarsi e respirare profondamente.
3. **Inserimento del nuovo sondino:**
  - Lubrificare abbondantemente l'estremità del tubo.
  - Introdurre delicatamente il sondino attraverso una narice, facendo avanzare il tubo seguendo la naturale curvatura del naso e della gola.
  - Invitare il paziente a deglutire per facilitare il passaggio nel tratto esofageo.
4. **Verifica della posizione:**

- Utilizzare una siringa per aspirare il contenuto gastrico o introdurre una piccola quantità di aria, ascoltando con uno stetoscopio i suoni nello stomaco.
5. **Fissaggio del sondino:**
- Fissare il tubo con cerotti specifici sul naso e assicurarlo alla guancia o alla fronte per evitare spostamenti.

#### Indicazioni post-procedure

- **Controllo periodico:** Assicurarsi che il sondino sia ben posizionato e funzionale.
- **Igiene:** Pulire regolarmente la narice e il punto di fissaggio per prevenire irritazioni.
- **Monitoraggio:** Segnalare eventuali segni di disagio, irritazione o infezione.

#### Rischi e complicazioni

##### Rischi comuni:

- Irritazione o lesioni delle mucose nasali.
- Malposizionamento del sondino (es. nelle vie respiratorie).
- Ostruzione o malfunzionamento del tubo.

##### Complicazioni più rare:

- Sanguinamento nasale.
- Perforazione del tratto gastrointestinale (estremamente raro, ma possibile).

#### Consigli per il paziente/caregiver

- Verificare regolarmente il fissaggio del tubo.
- Comunicare tempestivamente eventuali segni di disagio, dolore, difficoltà respiratorie o fuoriuscita di contenuti gastrici.