

INFORMATIVA PER L'ESECUZIONE DEL CLISMA CON Sonda RETTALE

Il clisma con sonda rettale è una procedura utilizzata per la pulizia o lo svuotamento dell'intestino, spesso prescritta per trattare stitichezza grave, preparare il paziente a esami diagnostici (come una colonscopia), interventi chirurgici o introduzione di sostanze terapeutiche.

Che cos'è un clisma?

Il clisma è un trattamento che prevede l'introduzione di un liquido (acqua, soluzione salina, medicinali) nel retto e nel colon attraverso una sonda rettale. Serve per stimolare l'evacuazione intestinale o somministrare farmaci.

Quando è indicato?

Il clisma è utile in caso di:

- **Stitichezza grave o fecaloma** (accumulo di feci dure nel retto).
- **Preparazione per esami diagnostici** (come colonscopia o radiografia addominale).
- **Necessità terapeutiche:** Somministrazione di farmaci locali o trattamento di condizioni specifiche.

Materiale necessario

- Sonda rettale monouso .
- Guanti monouso.
- Lubrificante .
- Soluzione per clisma .

Procedura

1. **Preparazione del paziente:**
 - Spiegare la procedura per ridurre il disagio.
 - Garantire la privacy necessaria del paziente.
 - Il paziente deve essere disteso su un fianco (preferibilmente il sinistro) con le ginocchia leggermente piegate verso il petto.
2. **Preparazione della soluzione:**
 - La soluzione per il clisma deve essere tiepida (circa 37-40°C) per evitare crampi o irritazioni.
3. **Inserimento della sonda rettale:**
 - Indossare guanti monouso e lubrificare abbondantemente la sonda rettale.
 - Introdurre delicatamente la sonda nel retto per circa 6-10 cm, evitando forzature per non provocare traumi.
4. **Somministrazione del liquido:**
 - Collegare la sonda clisma.
 - Somministrare il liquido lentamente per evitare fastidi o crampi.
 - Una volta somministrato il liquido, attendere qualche minuto (se possibile) affinché la soluzione abbia effetto.
5. **Rimozione della sonda:**
 - Estrarre delicatamente la sonda e invitare il paziente a trattenere il liquido per il tempo indicato (solitamente 5-10 minuti) prima di evacuare.

Indicazioni post-procedura

- Monitorare eventuali reazioni avverse, come dolori, crampi o perdite di sangue.
- Smaltire i materiali utilizzati in modo sicuro.

Rischi e controindicazioni

Rischi:

- Irritazione o lesioni del retto.
- Stimolazione eccessiva del colon che può causare crampi.
- Perforazione intestinale se fragilità della mucosa o se manovra troppo forzata

Controindicazioni:

- Presenza di emorroidi gravi, ragadi anali o infiammazioni acute del retto.
- Ostruzione intestinale.
- Sospetta perforazione intestinale o addome acuto.